

## Relatori e Moderatori

### Prof. F. Cavallo

*Epidemiologia Clinica  
Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e  
Pediatrie  
Università degli Studi di Torino*

### Dott.ssa E. Chiarot

*Ambulatorio Multidisciplinare per i Disturbi  
Respiratori in Sonno  
Medicina  
Ospedale Cottolengo, Torino*

### Dott. C. Ciacco

*Centro per i Disturbi Respiratori in Sonno  
SSD Laboratorio di Fisiopatologia Respiratoria e  
Centro Disturbi Respiratori nel Sonno  
Dipartimento Area Medica Specialistica  
Azienda Ospedaliera Universitaria S.Luigi  
Gonzaga, Orbassano TO*

### Dott. S. Garbarino

*Department of Neuroscience,  
Rehabilitation, Ophthalmology,  
Genetics, Maternal and Child Health  
(DINOEMI),  
University of Genoa, Italy*

### Dott.ssa E. Peila

*Ambulatorio di Medicina del Sonno  
Neurofisiologia Clinica  
Centro Medico Mens CPZ, Torino*

## Segreteria Scientifica

Dott.ssa Elena Peila  
Centro Medico MENS CPZ  
Via Rossini 20 f-g, 10124, Torino  
+39 011 19453945  
[peilaelena@gmail.com](mailto:peilaelena@gmail.com)

## Segreteria Organizzativa

Sig.ra Nasi Teresina  
Centro Medico Mens CPZ s.r.l.  
[www.menscpz.it](http://www.menscpz.it)  
[eventi@menscpz.it](mailto:eventi@menscpz.it)  
tel. 328 6351390

## Informazioni e Modalità di Iscrizione

Partecipazione gratuita fino ad esaurimento posti  
Inviare richiesta di Iscrizione all'indirizzo [eventi@menscpz.it](mailto:eventi@menscpz.it)

## Provider

Noema Srl Unipersonale  
Via degli Orefici, 4 - 40124 Bologna  
Cod Provider: 891  
Cod Evento: 276768  
**Numero di CREDITI ECM assegnati: 2**

### Professioni e Discipline inserite in

**accreditamento: Medico Chirurgo:**

**Specialisti in Medicina Legale, Medicina del Lavoro, Medicina Interna, Medicina Generale (medici di famiglia), Neurologia, Cardiologia, Pneumologia; Medici Odontoiatri; Tecnici di Neurofisiopatologia**

I crediti formativi verranno erogati a seguito di consegna del materiale ECM compilato in tutte le sue parti, alla verifica del 100% della presenza in aula e al superamento del questionario con il 75% delle risposte corrette

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



# APNEE SONNOLENZA E RINNOVO PATENTE

---

CONGRESSO ECM

---

28 OTTOBRE 2019

PALAZZO  
GRANIERI DELLA ROCCA  
Via Bogino 9, Torino

## Razionale

La sonnolenza alla guida, pur essendo all'origine di molti incidenti, è ancora sottostimata come fattore di rischio. L'eccessiva sonnolenza diurna (EDS) è associata approssimativamente (come causa diretta o concausa) ad un quinto degli incidenti stradali ed è una delle principali cause di incidenti mortali in autostrada. Uno stato di veglia prolungato superiore alle 24 ore induce errori alla guida simili a quelli commessi da soggetti con livelli di alcool nel sangue uguali o superiori a 1,00 g/l. Inoltre gli incidenti causati dal "colpo di sonno" sono i più gravi, con un elevato rischio di mortalità dovuto alla totale inazione del guidatore, che addormentandosi non ha consapevolezza dell'imminente pericolo.

La Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS) è un disturbo ad elevata prevalenza, soprattutto in alcune popolazioni selezionate. E' un disturbo respiratorio che si manifesta esclusivamente durante il sonno, caratterizzato da episodi ripetuti di ostruzione parziale o completa delle prime vie aeree associate a fasi cadute dell'ossiemia e conseguenti desaturazioni di ossigeno della emoglobina arteriosa. L'OSA si manifesta sul piano clinico con russamento, ridotte performance cognitive e EDS ed è stata associata a numerose comorbidità cardio-metaboliche.

I pazienti affetti da OSA hanno un rischio di incidente stradale da 2 a 7 volte superiore a quello osservato nelle persone sane. Tale rischio è più che doppio rispetto a quello imputabile all'abuso di alcool e/o al consumo di tranquillanti o cannabis ed è superiore a quello di una qualunque altro disturbo neurologico.

Nel 2014 l'Unione Europea ha emanando la Direttiva 2014/85/UE – recepita in Italia col Decreto del 22 dicembre 2015 – che stabilisce i requisiti necessari per il conseguimento e il rinnovo della patente di guida per chi è affetto (o si pensa che possa essere affetto) dalla sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS). In particolare, è il Decreto 3 febbraio 2016 del Ministero della Salute che stabilisce nel dettaglio le regole da seguire in Italia per ottenere la patente se si è affetti da OSAS.

Nonostante siano trascorsi tre anni dalla pubblicazione, l'attuazione di alcuni aspetti della normativa risulta essere ancora parziale in molte realtà, sia per oggettive difficoltà legate al sovraccarico delle strutture deputate al controllo e al follow up dei pazienti, sia per una ancora limitata conoscenza della patologia e delle sue manifestazioni cliniche. Risulta pertanto fondamentale un approfondimento delle problematiche socio-sanitarie e medico-legali correlate alla patologia

## Obiettivo Formativo

Documentazione clinica, Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profili di cura

## Programma Scientifico

Ore 19.00 – Registrazione dei partecipanti

Ore 19.30 – Apertura dei Lavori Congressuali –  
Introduzione alla problematica

*Prof. Franco Cavallo*

**Moderatore:** *Prof F. Cavallo*

Ore 19.40

Comorbidità e impatto socio-sanitario dell'OSA.

*Dott.ssa Elena Peila*

Ore 20.00

Strumenti diagnostici e Approcci terapeutici.

*Dott. Claudio Ciacco*

Ore 20.20

OSAS, Disposizioni Europee e Legislazione Italiana:

Il problema della Sonnolenza Diurna

*Dott. Sergio Garbarino*

Ore 21.00

Eccessiva Sonnolenza Diurna: quadri clinici e  
strumenti di valutazione

*Dott.ssa Elisabetta Chiarot*

**Ore 21.30**

**Compilazione questionario ECM**

**E chiusura Lavori**