



18 MAGGIO 2019

SARCOPENIA BASE

**Un percorso di formazione
per il Medico di Medicina Generale**

Sede congressuale:
STARHOTELS METROPOLE
Via Principe Amedeo, 3
00185 Roma

CORSO DI FORMAZIONE ACCREDITATO ECM

SARCOPENIA BASE

Un percorso di formazione
per il Medico di Medicina Generale

RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni la ricerca scientifica si è dedicata con particolare attenzione allo studio dei determinanti della sarcopenia, ottenendo risultati molto interessanti sul piano clinico e sui trattamenti possibili. Ad esempio, grazie alla ricerca scientifica si è potuto accertare che lo stile di vita e fattori modificabili, quali l'attività fisica e la dieta, rivestono un ruolo cruciale nel trattamento e nella prevenzione.

In particolare, con il passare degli anni il ruolo dell'alimentazione per mantenersi attivi e in salute diventa sempre più importante. Un'alimentazione equilibrata associata a un sano stile di vita ha un ruolo fondamentale nel prevenire la comparsa di diverse patologie in particolare di quelle cardiovascolari, di alcuni tipi di tumori, e nel preservare l'efficienza psico-fisica del nostro organismo. Un'alimentazione corretta e bilanciata, infatti, è fondamentale per mantenere un buono stato di salute e una maggiore efficienza dell'apparato muscolare. E' importante ricordare che, nei casi in cui un adeguato apporto nutritivo non sia possibile con la sola dieta, o nei casi in cui vi sia un aumentato fabbisogno, può essere d'aiuto il ricorso all'utilizzo di una supplementazione orale adeguata che, di facile somministrazione, può consentire il raggiungimento del fabbisogno proteico giornaliero raccomandato e di tutti quegli elementi nutrizionali che possono contribuire a un più rapido recupero della funzione muscolare.

Scopo del presente percorso formativo è quello di fornire le basi per una corretta valutazione della sarcopenia e delineare i principali interventi necessari per migliorare la salute del muscolo.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Francesco Landi

Università Cattolica, Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma

FACULTY

Riccardo Calvani

Università Cattolica, Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma

Francesco Landi

Università Cattolica, Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma

Emanuele Marzetti

Università Cattolica, Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma

Matteo Tosato

Università Cattolica, Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma

8.30: Registrazione dei partecipanti

9.00: Introduzione del Corso

F. Landi (Roma)

Parte prima

Moderatori: F. Landi (Roma) - M. Tosato (Roma)

9.15: La sarcopenia: dall'epidemiologia all'impatto clinico

M. Tosato (Roma)

9.45: La valutazione della sarcopenia

E. Marzetti (Roma)

10.15: Coffee break

Parte Seconda

Moderatori: F. Landi (Roma) - M. Tosato (Roma)

10.30: L'esercizio fisico nella prevenzione e trattamento della sarcopenia

R. Calvani (Roma)

11.00: Il ruolo della supplementazione orale e dell'HMB

F. Landi (Roma)

11.30: Esercitazione pratica a gruppi sulla valutazione della sarcopenia

R. Calvani (Roma) - E. Marzetti (Roma)

12.30: Discussione e chiusura dei lavori

F. Landi (Roma) - M. Tosato (Roma)

12.45: Compilazione questionario ECM

13.00: Light lunch

SEDE:

STARHOTELS METROPOLE
Via Principe Amedeo, 3
00185 Roma (RM)

ACCREDITAMENTO ECM

Il Convegno è stato accreditato presso il Ministero della Salute da:

Provider: Noema srl Unipersonale

Codice Provider: 891

Codice evento: 258718

Numero dei crediti formativi: 3,3

Obiettivo formativo: linee guida – protocolli – procedure

PROFESSIONI A CUI È RIVOLTO IL CORSO:

Medico Chirurgo per la disciplina di Medico di Medicina Generale (Medico di famiglia);

Si ricorda che i crediti formativi verranno erogati ai partecipanti previa:

- consegna alla segreteria organizzativa del materiale ECM compilato in ogni sua parte;
- verifica del 100% della presenza in aula;
- verifica del raggiungimento del 75% delle risposte corrette al questionario.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Congresso è gratuita, fino ad esaurimento dei posti disponibili, previa registrazione sul sito www.noemacongressi.it

Segreteria organizzativa e Provider

N O E M A

Via Orefici, 4 – 40124 Bologna
Tel. 051 230385 Fax 051 221894
www.noemacongressi.it
info@noemacongressi.it

Con il contributo non condizionante di

