

Corso Specialistico SINPE
LA NUTRIZIONE ARTIFICIALE NEL PAZIENTE CRITICO.
Come armonizzare la nutrizione artificiale
con le altre terapie strumentali e farmacologiche
Milano, 24/25 maggio 2019

VENERDÌ 24 MAGGIO

08.30-09.00 Presentazione del Corso (*G. Iapichino*)

09.00-10.00 SESSIONE 1 - LA FASE DI STRESS: PREMESSE FISIOPATOLOGICHE

Quale indice di rischio e nutrizionali da usare in ICU (*C. Gavazzi*)

Fisiologia del digiuno (*M. Zanetti*)

Modificazioni endocrine, catabolismo e ipermetabolismo (*M. Zanello*)

Equilibrio idro-salino, novità fisiopatologiche (*G. Iapichino*)

10.00-13.00 SESSIONE 2 - IL TRATTAMENTO METABOLICO-NUTRIZIONALE NELLA FASE ACUTA DI STRESS-SEPSI

• Quali pazienti e quando sottoporre a nutrizione artificiale: principi (*M. Zanello*)

• Stima/misura dei fabbisogni e qualità degli apporti proteico-aminoacidi (*G. Biolo*)

• Stima/misura dei fabbisogni e qualità degli calorici (*D. Radrizzani*)

11.00-11.30 *Pausa in aula*

• Cosa controllare nella composizione delle formule di NE: basi chimico-fisiche (*P. Di Biase*)

• Fisiologia del controllo della iperglicemia da stress (*G. Biolo*)

13.00-14.00 *Pranzo*

14.00-18.30 SESSIONE 3 - IL TRATTAMENTO METABOLICO-NUTRIZIONALE IN SCENARI CLINICI PARTICOLARI

• Controllo glicemico: casi clinici (*G. Iapichino, D. Radrizzani*)

• Gestione dell'equilibrio idro-salino nei critici complicati: casi clinici (*G. Iapichino*)

• Casi clinici: Trattamento multiorgano/multi-funzioni nel paziente con patologia post-chirurgica complicata da sepsi severa/shock settico (ischemia intestinale, pancreatite acuta, fistole enteriche ad alta portata, intestino corto, VAC Therapy...) (*G. Iapichino*)

• Particolarità nella nutrizione artificiale: ARDS-BPCO, CRRT, neuro-cardio rianimazione, obesità, immuno-nutrizione, ERAS (*D. Radrizzani, M. Zanello*)

• Discussione sui temi trattati nella giornata e problematiche cliniche dei corsisti (*Tutta la faculty*)

SABATO 15 DICEMBRE

09.00-09.30 SESSIONE 4 - NUTRIZIONE CLINICA NELLA FASE ACUTA E DI RECOVERY

• Schema di trattamento della sindrome da Refeeding: caso clinico (*G. Iapichino*)

• Gli accessi a breve termine e gestione in PN in acuto: basi teoriche (*M. Zanetti*)

09.30-12.30 SESSIONE 5 - NUTRIZIONE CLINICA - SESSIONE INTERATTIVA DI ESERCITAZIONE DI PRATICA CLINICA

Gestione per gruppi coordinati dalla faculty

• Quando e come iniziare, funzionalità intestinale, modalità continua-ciclica, velocità NE, posizionamento supino/prono

• PN vs NE vs Nutrizione mista: criteri e durata

- Problematiche e complicanze gastroenteriche NE: tolleranza, flusso-ristagno gastrico, ab-ingestis, aerofagia-singhiozzo, sanguinamento gastrico, meteorismo, stipsi/diarrea, ischemia, ostruzione sonda, gestione accessi...
- Monitoraggio clinico, laboratorio e strumentale PN-EN, Indicazioni e durata delle misure di: deficit energetico, bilancio proteico e bilancio di sodio cumulativi.
- Transizione-svezzamento dalla NE continua alla nutrizione orale, disfagia, gestione insulina
- Trasferimento in reparto: indicazioni ai colleghi

12.30-13.00 Conclusione lavori e compilazione ECM (*G. Iapichino*)